

FORMAZIONE

RACCONTARE LE DIFFERENZE: EMOZIONI E PUNTI DI VISTA NELLE PROFESSIONI DI CURA

La costruzione e la condivisione di storie lavorative non permette solo il passaggio di informazioni e la condivisione di vissuti ed emozioni con colleghi che operano nella stessa struttura, ma promuove allo stesso tempo una riflessione più ampia sui punti di vista degli altri, sulle loro realtà, ed apre la strada a cambiamenti di tipo relazionale ed organizzativo. Attraverso il racconto è possibile esplorare in modo simbolico, analogico e complesso il rapporto tra le varie figure professionali, la relazione di cura e i vincoli posti dalle relazioni con gli altri e dal contesto lavorativo stesso. L'utilizzo dei tempi della narrazione, passato-presente-futuro, permette inoltre il passaggio dall'analisi del presente, in relazione al passato, alla costruzione di un futuro condiviso e condivisibile, attivando risorse che, aprendo nuove possibilità, conducono al cambiamento. Il corso intende esplorare, attraverso la costruzione e l'utilizzo di storie in piccolo gruppo, i rapporti tra le varie figure professionali e la dimensione di cura, in un'ottica di condivisione multidisciplinare che porti ad una maggiore integrazione professionale.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Individuare vissuti ed emozioni, difficoltà generali e specifiche, risorse e criticità nello svolgere il proprio lavoro;
- Costruire storie e narrazioni che permettano una maggiore comprensione delle difficoltà ma anche delle soddisfazioni legate ad ogni singola professionalità;
- Favorire la condivisione di esperienze lavorative, di emozioni, di idee, di successi e delusioni legate alle singole professionalità;
- Favorire un dialogo di gruppo intra-professionale e inter-professionale;
- Realizzare una raccolta di storie da leggere, commentare e condividere con colleghi.

TEMI AFFRONTATI

- La specificità dell'esperienza di cura secondo la prospettiva di ciascuna figura professionale coinvolta;
- Emozioni, difficoltà e successi nel lavoro di cura secondo le differenti prospettive professionali;
- La costruzione di storie individuali e congiunte sul lavoro di cura;
- La condivisione delle esperienze di cura attraverso la narrazione.

TEMPI

A seconda delle esigenze formative, gli argomenti possono essere trattati in modo più o meno approfondito. I tempi sono quindi variabili e possono andare da un minimo di 4 ad un massimo di 6 ore.

DESTINATARI

Personale sanitario.



MARIA CHIARA GOZELLINO & ALESSANDRO MASCHERPA

Siamo **Psicologi e Psicoterapeuti**. Dopo la **Laurea in Psicologia Clinica**, conseguita nel 2000 presso l'Università degli Studi di Padova, abbiamo continuato il nostro iter formativo specializzandoci nel 2007 in **Psicoterapia ad orientamento Sistemico-Relazionale** presso l'EIST (European Institute of Systemic-relational Therapies) a Milano. In ambito formativo ci occupiamo di benessere relazionale sul luogo di lavoro. Organizziamo eventi formativi da più di 15 anni e proponiamo corsi in aula accreditati ECM in diverse strutture pubbliche e private del Nord Italia.