

FORMAZIONE

MOBBING, STRAINING E STALKING

L'emarginazione, il sovraccarico da stress, le molestie e le vessazioni sul luogo di lavoro sono fenomeni riscontrati sempre più frequentemente anche in ambito sanitario. I costi a livello personale e a livello aziendale sono molto alti sia dal punto di vista economico, sia da quello della qualità del servizio offerto a pazienti e famiglie. Il primo passo per prevenire tali fenomeni è proprio quello di conoscerli in modo approfondito e critico, in modo da poter intervenire tempestivamente quando il disagio non ha ancora assunto dimensioni tali da rendere invivibile il luogo di lavoro. L'intervento formativo ha come scopo quello di informare i partecipanti relativamente alle dinamiche istituzionali e di gruppo che possono portare a mobbing, straining e stalking, al fine di fare prevenzione, generando una maggiore consapevolezza e capacità critica relativamente alle modalità relazionali proprie e del proprio gruppo di lavoro.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Inquadrare da un punto di vista teorico i fenomeni di mobbing, straining e stalking;
- Presentare alcune idee e linee guida sulla prevenzione di tali fenomeni;
- Presentare alcune modalità di intervento individuali e di gruppo utili per contrastare i fenomeni già in atto.

TEMI AFFRONTATI

- Il mobbing: descrizione del fenomeno, prospettive di intervento e strategie di prevenzione;
- Straining e stress lavoro correlato: descrizione del fenomeno, prospettive di intervento e strategie di prevenzione;
- Stalking: descrizione del fenomeno, prospettive di intervento e strategie di prevenzione.

TEMPI

A seconda delle esigenze formative, gli argomenti possono essere trattati in modo più o meno approfondito. I tempi sono quindi variabili e possono andare da un minimo di 4 ad un massimo di 8 ore.

DESTINATARI

Personale sanitario e amministrativo.



MARIA CHIARA GOZELLINO & ALESSANDRO MASCHERPA

Siamo **Psicologi e Psicoterapeuti**. Dopo la **Laurea in Psicologia Clinica**, conseguita nel 2000 presso l'Università degli Studi di Padova, abbiamo continuato il nostro iter formativo specializzandoci nel 2007 in **Psicoterapia ad orientamento Sistemico-Relazionale** presso l'EIST (European Institute of Systemic-relational Therapies) a Milano. In ambito formativo ci occupiamo di benessere relazionale sul luogo di lavoro. Organizziamo eventi formativi da più di 15 anni e proponiamo corsi in aula accreditati ECM in diverse strutture pubbliche e private del Nord Italia.